

[This question paper contains 4 printed pages.]

Your Roll No.....

Sr. No. of Question Paper : 3763

H

Unique Paper Code : 2552051210

Name of the Paper : GAME OF SPECIALIZATION
(HOCKEY)

पेपर का नाम : विशेषज्ञता का खेल (हॉकी)

Name of the Course : B.sc. (Physical Education,
Health Education and Sports
Sciences) Honrs. Course
NEP-UGCF-2022

पाठ्यक्रम का नाम : बी.एससी. (शारीरिक शिक्षा, स्वास्थ्य
शिक्षा और खेल विज्ञान) ऑनर्स।
पाठ्यक्रम एनईपी यूजीसीएफ-2022

Semester : II – (July 2023)

Duration : 2 Hours

Maximum Marks : 60

Instructions for Candidates

1. Write your Roll No. on the top immediately on receipt of this question paper.
2. Attempt three questions each from Part A & Part B. Each question in Part A has 5 marks & Part B has 15 marks.

P.T.O.

3. Answers may be written either in English or Hindi; but the same medium should be used throughout the paper.

छात्रों के लिए निर्देश

1. इस प्रश्न-पत्र के मिलते ही ऊपर दिए गए निर्धारित स्थान पर अपना अनुक्रमांक लिखिए ।
2. भाग ए और भाग बी में से प्रत्येक से तीन प्रश्न हल करें । भाग ए में प्रत्येक प्रश्न के लिए 5 अंक हैं और भाग बी में 15 अंक हैं ।
3. इस प्रश्न-पत्र का उत्तर अंग्रेजी या हिंदी किसी एक भाषा में दीजिए, लेकिन सभी उत्तरों का माध्यम एक ही होना चाहिए ।

PART-A

1. Discuss the equipments used by players including goal-keeper to play hockey game.
2. Draw a well labeled diagram of field hockey.
3. Briefly explain the concept of cooling down and its effect.
4. Define speed. Write down about different types of speed.

5. Explain the procedure of taking penalty corner in detail.

भाग - ए

1. हॉकी खेल खेलने के लिए गोलकीपर सहित खिलाड़ियों द्वारा उपयोग किए जाने वाले उपकरणों पर चर्चा करें।
2. फील्ड हॉकी का एक नामांकित चित्र बनाइए।
3. शीतलन की अवधारणा और इसके प्रभाव को संक्षेप में समझाइए।
4. गति को परिभाषित करें। विभिन्न प्रकार की गति के बारे में लिखिए।
5. पेनाल्टी कॉर्नर लेने की प्रक्रिया को विस्तार से समझाइये।

PART-B

6. Discuss various modern trends adopted in hockey game related to playing surface, equipments & other rules.
7. Discuss the organizational structure of FIH. Discuss the role of FIH also.

8. Define Endurance and its types and Explain its importance in hockey game.
9. Explain the process of load and adaptation.
10. Discuss on different stages of technique learning.

भाग - बी

6. हॉकी खेल में खेल की सतह, उपकरणों और अन्य नियमों से संबंधित अपनाए गए विभिन्न आधुनिक रुझानों पर चर्चा करें।
7. FIH की संगठनात्मक संरचना पर चर्चा करें। FIH की भूमिका पर भी चर्चा करें।
8. सहनशक्ति और उसके प्रकारों को परिभाषित करें और हॉकी खेल में इसके महत्व को समझाएं।
9. भार एवं अनुकूलन की प्रक्रिया समझाइये।
10. तकनीक सीखने के विभिन्न चरणों पर चर्चा करें।